

CORRIDA

10K

**VOLTA DA
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **KARINA SILVA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00	:	21	:	40	<i>Ritmo</i>	05:24	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00	:	21	:	38	<i>Velocidade média</i>	11,09	km/h

Colocação GERAL



3

Colocação FAIXA ETÁRIA



-

ÓTICAS|**CAROL**

R1CTV  RECORDTV

Modalidade:
4k

Faixa etária:
F3034

Equipe:
COMPETINO

